10分間PDCA

# ゴール設定

あなたのゴールはなんですか？

|  |
| --- |
|  |

# 課題を考える【制限時間3分】

ゴールを実現するにあたって考えられる課題をできるだけ多く書き出してください。

（目安：７個以上）

|  |
| --- |
|  |

# 課題の絞り込み【制限時間30秒】

上で書き出した課題のなかから「もっともインパクトがありそうなもの」を、3つ選んで丸をしてください。

# 解決策を考える【制限時間3分】

3つに絞った課題を解決する方法を書き出してください。課題ごとに分けて書き出す必要はありません。

|  |
| --- |
|  |

# 解決策の絞り込み【制限時間30秒】

上で書き出した解決策のなかから「もっともインパクトがありそうなもの」を3つ選んで丸をしてください。

# タスク化【制限時間2分】

3つに絞った解決策について「手段（どうやるか）」と「期日（いつまでにやるか）」を決めてください。

|  |
| --- |
|  |

# 見える化【制限時間1分】

上で決めたタスクをスケジュール帳に書き写してください。

（複数人でのワークの場合は、隣の人とシェアしてください）