

日本で  
お金持ちになる人の  
思考法

HOW SUCCESSFUL PEOPLE THINK.  
CHANGE YOUR THINKING,  
CHANGE YOUR LIFE.

中桐啓貴

はじめに

「もしアメリカン・ドリームを達成したければ、日本に行け！」  
というアメリカンジョークがあります。

アメリカでは、所得水準が下位50%の家庭に生まれた子供が成長して上位半分  
の層に加わる確率は50%以下。アイビーリーグの大学授業料年間300万円を  
払える人しか上位に行けません。

トップ1%の資産家が国民全体の資産の40%を保有し、ディスカ  
ウントストアで有名なウォルマート創業者一族がもつ株の資産価値は、  
アメリカ全体の下位30%の資産額と同じだそうです。

イギリスの経済学者リチャード・ウィルキンソンによると、格差が  
少ない国ほど長

寿で、犯罪率も低いというデータがあり、所得上位20%と下位20%の格差は、先進国では日本が最小でアメリカが最大です。

経営者や医者にお金持ちが多いのは、日本だけではなく世界共通のことです。

経営者のようにリスクを背負っている人や、医者のように専門職にあたる人が多くの報酬を得るといえるのは理解できます。ただ、私のお客様には、経営者や医者だけではなく、共働きの会社勤めの方や地方公務員の方などでも、金融資産が1億円を超えている方はたくさんいます。

日本に住んでいると実感はわかりませんが、日本は相対的にお金持ちになるチャンスが多い国であるといえるかもしれません。

では、お金持ちになるにはどうすればいいのでしょうか。

日本でもベストセラーとなった『金持ち父さん、貧乏父さん』（ロバート・キヨサ

キ・筑摩書房刊）、『金持ちになる男、貧乏になる男』（ステイブ・シーボルド・サンマーク出版）、『ユダヤ人大富豪の教え』（本田健・大和書房）などのお金持ち本を紐解けば、お金持ちになるための考え方を学ぶことができます。しかし、これらの多くは、著者が日本人ではなかったり、日本ではないその国だからできる話だったりします。

同じ人間とはいえ、生まれ育った環境が違えば性格や考え方が変わってくるものです。また、経済情勢も違います。特に新興国では市場が拡大し続け、世界の各企業がその恩恵をあやかるうと先を争う一方、商品、サービスの飽和と人口減少から日本は市場縮小傾向にあります。

日本人が知りたいのは、日本で成功している日本人のお金持ちのことです。

私は山一証券、メリルリンチ日本証券にて個人富裕層向けのファイナンシャルコンサルティングを経験しました。現在は個人投資家向けにライフプラン設計、保険、資産

運用をトータルに考えるアドバイスを行う、独立系ファイナンシャル・プランナー（FP）会社を設立し、日本で唯一のプライベートFPとして日々お客様の相談を受けています。

当社のお客様の中には、資産1億円以上のお金持ちの方がたくさんいます。お客様に限らず、仕事で知り合ったお金持ち、プライベートで付き合いのあるお金持ち、様々な日本人のお金持ちと接していく中で、「お金持ちの人の考えには共通することが多い」ことを感じています。

その共通点を私なりの解釈を交えながらではありませんが、本書を通してお伝えできればと思っています。

この本が、数年後、数十年後のみなさんがお金持ちになるきっかけとなれば幸いです。

はじめに  
003

## 第1章

# まずは、お金持ちの「考え方」に習う

お金持ちは、

- 1 資産を社会に還元する 016
- 2 大欲を追いかける 018
- 3 半分は相手、半分は自分のために働く 020
- 4 無私の行動により徳を積む 022
- 5 挫折から謙虚さを学ぶ 024
- 6 センスにこだわる 026
- 7 コンプレックスをモチベーションにする 028
- 8 自己満足をしなない 030

# 次に、お金持ちの「性格」を知る

お金持ちは、

- 
- 9 住む場所にこだわる 032
  - 10 師匠を持つ 034

- 
- 11 悲観も楽観もしない 038
  - 12 「変わるもの」を積極的に受け入れる 040
  - 13 「変わらないもの」を重んじる 042
  - 14 見えない所まで見る 044
  - 15 短気は損気と考える 046
  - 16 失敗をさらけ出せる 048
  - 17 知ることの楽しさを知る 050

- 
- 18 縁を大切にす 052
  - 19 仕事を選び好まない 054
  - 20 勤を信じる 056
  - 21 即断即決する 058
  - 22 友人を選ぶ 060
  - 23 支えとなる家庭をもつ 062
  - 24 教養がある人としか付き合わない 064
  - 25 専門家にすべて任せ 066
  - 26 カバンが軽い 068
  - 27 いい顔をしている 070

# そして、お金持ちの「習慣」を真似る

お金持ちは、

- 
- 28 本を通して世界を広げる 074
  - 29 過去から学ぶ 076
  - 30 仕事のストレスは仕事で解消する 078
  - 31 気配りに気を配る 080
  - 32 時間を丁寧に扱う 082
  - 33 心安い行きつけの店をもつ 084
  - 34 酒に呑まれない 086
  - 35 「応援してください」と言える 088
  - 36 一日を振り返る 090
  - 37 体を動かすことの利点を理解する 092
  - 38 ゴルフで距離を縮める 094
  - 39 ワインから投資を学ぶ 096

# さらに、お金持ちの「仕事」のやり方を試みる

お金持ちは、

- 
- 40 丁寧な仕事で関係を築く 100
  - 41 他人と違う道を選ぶ 102
  - 42 半歩先に行く 104
  - 43 組織を意識する 106
  - 44 影響力が強い 108
  - 45 聞く力に長ける 110
  - 46 傷つけない言い回しをする 112
  - 47 お金がないことを言い訳にしない 114
  - 48 日本一の下足番を目指す 116
  - 49 寝ても覚めても仕事のことを考える 118

## 最後に、お金持ちの

# 「お金」の使い方をも身につける

お金持ちとは、

- 
- 50 自分のなすべきことを知る 120
  - 51 10年を節目とする 122
  - 52 5年全力で頑張る 124

- 
- 53 最も有効な投資先を知る 128
  - 54 留学で視野を広げる 130
  - 55 考えを深めるために環境を変える 132
  - 56 見た目も大事にする 134
  - 57 生き金と死に金を使い分ける 136

- 
- 58 節約はしない 138
  - 59 資産価値で判断できる 140
  - 60 心で会計しない 142
  - 61 お金を区別しない 144

# 押さえておきたい7つの投資

- 
- 1 株式 これからの日本株と投資のルール 148
  - 2 投資信託 資産運用の要と選び方のヒント 151
  - 3 債券 数字の罫と分散投資 155
  - 4 不動産 資産購入の考え方と不動産での儲け方 158
  - 5 FX 求めているのは利益かスリルか 162
  - 6 ギャンブル リターンはプラスか、ゼロか、マイナスか 164

---

7 自己投資 決して裏切らない投資先

タイプ別ポートフォリオ 167

おすすめファンドリスト 170

おわりに 172