

本当に  
必要なものはすべて  
「小さなバグ」が  
教えてくれる

横田真由子



## はじめに

小さいバッグを持つと、身軽になって出かけたくなってきました。もつといろんなものを見てみたいという気持ちになります。重いバッグを持つときより、小さいバッグを持つているときの方が、自由度が断然増すからです。

例えば散歩の途中、いつもは同じ道を通っていても、曲がらない角を曲がってみたくありません。気になっていたらけれど入らずに素通りしていたお店に、ちよつと入ってみようかなという気になります。

すると、そこで思いがけず、素敵なお店を発見したり、欲しかったものに出会ったりすることもあると思います。直感が働くときは、心が軽いつきです。視野が広がって、普段使っていないアンテナがいろんなものをキャッチしてくれるときなのです。大きな変化はいつも、小さな行動の変化からはじまります。

友人からこんな話を聞きました。

通勤時、乗り換えに便利だからと、いつも決まって3両目の電車に乗っていました。

でも、小さいバッグに変えたある日、ふと、「今日は、1番前の車両に乗って、いつもは見えない景色を見てみようかな」と思い立ち、乗ってみたそうです。すると、そこで以前から素敵だなど思っていた人にばったり会い、雑談するうちに、一緒に食事をする事になったというのです。

もしいつもと同じバッグを持っていたら、彼女はいつもと同じ3両目の車両に乗っていたでしょう。会いたい人にばったり会えた、ということもなかったと思います。

チャンスを掴むには、直感に従って行動することも大切です。「チャンスの神様は、前髪しかない」と、よく言われます。通り過ぎてから気づいて振り返っても、もう掴むことはできません。直感を磨くには、決断を早くすること。決断を早くするには、身軽であることが必要なのです。

さあ、小さなバッグを持って、颯爽と新しい場所へ出かけましょう。

本当に必要なものはすべて  
「小さなバッグ」が  
教えてくれる

CONTENTS

はじめに 003

Plologie 豊かな人生は小さなバッグから始まる 011

## Chapter

# 1

## ミニママリッチという考え方

- 1 ひとつのものを大切に使うという姿勢 024
- 2 おばあさまから孫へ受け継がれる伝説のバッグ 029
- 3 1万円のバッグを10個集めて消費していませんか 035
- 4 買い物に出かけるときはフルメイクで 038
- 5 一流店での「試着」を勧める訳 043
- 6 1番高いものと1番安いものを経験する 047
- 7 女の買い物は割り算、男の買い物は掛け算 052
- 8 私がターゲットルネックを着ない訳 056

Chapter

2

お金をかけるにはポイントがある  
— 厳選アイテム10点

- 9 黒ばかり選ぶとハードルは高くなる 060
- 10 定番とトレンドの賢い使い分け 065
- 11 いつも同じものを着ているよう見えるのがおしゃれ  
レストランでアラカルトを頼める選択力 073
- Column 1 スーツ探しはアウトレットへ 077
- Column 2 走れる靴はZARAで買う 079
- 0 バッグを軽くする方法 082
- 1 靴について—足元が盤石なら、人生も盤石 091
- 2 時計について—大切な時を刻んでくれるもの 099
- 3 ジャケットについて—バッグとジャケットの格はそろえること

Chapter

3

エレガンスと美意識のみがき方

- 1 エレガントに振る舞うには、ながら作業をやめる 140
- 2 70歳でペディキュアを欠かさなかったセレブ 145
- 3 名刺入れについて―「名刺」以上にあなたを表すもの 108
- 4 髪留めについて―後姿まで凛として見える 111
- 5 ボールペンについて―プロ感を出すなら、1000円ボールペンは使わない 115
- 6 天然シルクについて―夏も冬も活躍する優れもの 118
- 7 ヘアブラシについて―髪のはきはきは「のせる」 122
- 8 メイクブラシについて―コンビニコスメも極上の仕上がり 126
- 9 コートについて―うまく付き合えれば、一段上の気品がついてくる 132
- 10 Column 3 プラスαの満足は、タオルへのこだわり 136



小さなバッグを持つ生き方

- 3 いつでもきちんとした服装でいること 148
- 4 1番使う場所を1番きれいに 152
- 5 輝いている人は、2つの「皮」の手入れをしている 156
- 6 美容院に行くのは消費ではなく投資 161
- 7 美しいふくらはぎの筋肉が、行動力の源 164
- 8 二の腕は第2の顔 170
- 9 若いパリジェンヌがシャネルを持たない訳 174
- 10 本物の憧れアイテムは、未来をつくってくれる 178

Column 4 化粧ポーチは1年ごとに取り替える 182

1 「小さなバッグ」とは、有限だが貴重なあなたの人生の象徴  
2 本当に大切なものは、直感に従って選ぶのが1番正しい 193

3 人生の舞台によって変えるバッグ 200

4 花を育てるとわかること 207

5 ものを修復できる人は、人間関係も修復できる 212

おわりに 219