

着実運用で  
4年で10倍!

# ボリンジャーバンド 自動売買

# FX

山中康司

YAMANAKA  
YASUJI

## はじめに

この原稿を書いている今日、ニューヨークダウは大きく値を下げ、取引開始早々サーキットブレーカーが発動されました。新型コロナウイルスの感染拡大による景気への悪影響と原油安などの要因によるものです。このような景気の悪化はこれまでも幾度となく繰り返されてきました。振り返って見れば1973年―変動相場制の導入、1985年―プラザ合意、1997年―アジア通貨危機、2008年―リーマンショック、そして2020年、コロナショックとでも呼ばれることになるのでしょうか？ これらの出来事がほぼ12年サイクルで起こっているのは偶然かもしれませんが、景気は良くなったり、悪くなったりを常に繰り返しているということについては疑いの余地はありません。

いったんこうした金融危機が起こると、あらゆる金融商品が影響を受けます。特に株式を買っている場合には、早々に売却しなければ大きな損失を抱えてしまう可能性があります。為替相場も影響を受けるという意味では例外ではありません。しかし買いからも、売りからも入れるFXの場合、相場のトレンドさえうまくつかむことができれば、上昇局面でも下降局面でも利益を生むことができるのが大きな魅力です。しかしながら、このチャンスをうまく利益につなげるのできるトレーダーは全体の10%とも、5%とも言われています。相場は上がるか下がるかですから、本来なら勝敗は五分五分のはずなのに9割近いトレーダーが負けているという現実があります。利益が上がらない理由は様々あります。わかっているでもできないことは練習を重ねればいつか克服できるでしょう。しかし、もし誤解を抱えたままトレードをしているとしたら、いつまでたっても利益を出すことはできないでしょう。本書では最初にそ

んな誤解を解いていきます。

そして、無理なく着実に利益を上げられる方法として近年注目を浴びている「リピート注文」の使い方や注意点などについて、詳しく掘り下げていきます。本書のテーマでもあるこのリピート注文を使っているトレーダーの場合、その約8割が利益を上げているというデータもあります。利益を上げるその秘密は、「FX独特の値動き」にあります。リピート注文はこのFX独特の値動きを自動的にとらえて、細かく利食いを繰り返し返してくれるので、ほとんど手を掛けることなく利益を積み重ねることができるようのです。しかし、このシンプルなりリピート注文も誤った使い方をしてしまつては利益を上げることができません。そこには裁量トレード同様、テクニカルチャートを使つた相場の読みもある程度必要になります。

そこで、私がこれまで実際にリピート注文に携わってきた中で、最も有効なテクニカルチャートであると、自信を持って言えるのがボリンジャーバンドです。

ボリンジャーバンドは裁量トレードでも人気がありますが、リピート注文で重要な「トレンド転換のタイミング」と「レンジブレイクのタイミング」がわかりやすいので、リピート系にはとても便利なチャートと言えます。本書ではリピート注文の基本的な使い方から応用まで、このボリンジャーバンドをうまく使つて効率よく利益を上げる方法をわかりやすく解説していきます。

今後の皆様のトレードの一助となれば幸いです。

2020年3月

## FXの2つの誤解と現実的な利益目標

- FXなら、毎月決まった小遣いを稼げる、という誤解 10  
 相場が動いても利益につながるとは限らない 14  
 FXは資金を25倍にして取引できるという誤解 18  
 実際にFXトレーディングにかける時間は？ 24  
 それでもFXで利益を上げるには 26  
 現実的な利益目標こそが着実な利益確保への王道 28

## 進化し続けるFX注文方法

- 注文予約で忙しいサラリーマンにもチャンス 32  
 自動売買も手軽になったが中身はブラックボックス 34  
 リピート注文のカンタンな仕組み 36  
 リピート注文ならシンプルでリスク管理も簡単 38  
 リピート注文は為替相場の特性を利用した合理的な手法 40  
 いくつものリピート注文、どこがどう違う？ 42  
 リピート注文の弱点を補うトラッキングトレード 44  
 リピート注文でやってはいけないこと 46

## トランキンググトレードの基本戦略

- トランキンググトレードで守るべき3つのルール 50
- トランキンググトレードの資金管理は裁量取引とは異なる 52
- トランキンググトレードを始める具体的ステップ 54
- トランキンググトレード向き通貨ペアの選び方 56
- リピート系の開始はレンジの位置で決まる 60
- トランキンググトレードを停止する条件とは 62
- ファンダメンタルズのことをチェックしておこう 64
- トランキンググトレードで扱いやすい通貨ペアとは 66
- どの戦略を選ぶか。最初は人任せという選択肢もあり？ 68
- 慣れてしまえば簡単、トランキンググトレードの設定方法 70
- トレンド方向の選択を間違えないことが重要 72
- 仕組みが理解できれば、収益アップは堅い！ 74
- 相場の動きで損益はどう変化する？ 76
- 「売り戦略」と「買い戦略」はどう判断する？ 78

## 山中流ボリンジャーバンド活用術

トレードスタイルはシンプルがベスト

ボリンジャーバンドの20には不思議な力が宿る

ボリンジャーバンドはバンドの形状にこそ注目すべき

ボリンジャーバンドの移動平均線は20に設定すべし

日足も1時間足も見えない!? 週足のみを信じてよし

事故は事故として損害を受け入れられる姿勢も大事

82 84 86 88 90 92

## 山中流「トラッキングトレード」の基本戦略

ボリンジャーバンドの中心線でトレンドを判断

週足とボリンジャーバンドの中心線の位置関係をチェック

Band Widthでトレンド転換点を判断

Band Widthは週足にも日足にも有効

Band Widthを利用した保守的な方法

長期と短期のボリンジャーバンドを活用

週足で長期と短期のボリンジャーバンドを活用

日足で長期と短期のボリンジャーバンドを活用

96 98 100 102 104 106 108 110

## 山中流トラッキングトレード実証実験

トラッキングトレード実証実験

ドル／円（他の通貨ペアと比較し値動きが安定している）

ユーロ／円（ドイツ、フランスの景気低迷でユーロ安の方向に）

ポンド／円（19年10月以降は上昇トレンドへ転換）

豪ドル／円（20年以降、下降トレンドが続く）

ユーロ／ドル（世界で最も取引される通貨ペア）

140 134 128 122 116 114

## 応用編 「ダマシ回避」と「リピート注文と裁量の併用」

バンドと中心線の傾きでダマシを回避

「売り」「買い」のサインが連続したら様子見

明確なサインには信じて乗ることが大事

トラッキングトレードと同方向に裁量を仕掛ける

トラッキングトレードと同様に裁量トレードも開始

両建てでリスクを回避しながらチャンスを増やす

158 156 154 152 150 148

大学OBの為替ディーラーに刺激を受けバンク・オブ・アメリカに就職	30
アジア各国の新米ディーラーがシンガポールのホテルでトレーニング	48
研修でニューヨークに行ったはずがいきなりドル／円の担当ディーラーに	80
私がジョン・ポリンジャー氏のセミナーで通訳をするようになった理由	94
テクニカル分析は有効だがAーの登場で相場が読みにくくなっているのも確か	112
自動売買でも裁量トレードでも戦略のアレンジができるポリンジャーバンド	146

本書はFX（外国為替証拠金取引）の仕組みや売買方法についての情報提供を目的にしたものです。FXは預け入れ額を超える損失の可能性がある金融商品です。投資に関わる売買他あらゆる判断はご自身の自己責任において行ってください。投資によって生じたいかなる損失についても著者の陳満咲社および当社、情報提供会社は一切の責任を負いません。

本書の内容は2020年3月19日現在のものであり、予告なく変更されることもあります。