

失敗する前に知りたい、
婚活1年目
の教科書

恋愛コンシェルジュ

瀬川隆徳

TAKANORI SEGAWA

はじめに

これから婚活をはじめるあなたに
知ってほしいこと

この本を手にとってください、ありがとうございます。
今、このようなことで悩んでいませんか。

- 気になる人が、自分に興味を示してくれない
- LINEを送っても、既読スルーされる
- デートには誘われるけど、告白はされない
- 彼氏に尽くしているけど、冷たくされる

そのたびに「どうしてうまくいかないんだろう?」「なんでいつも失敗するんだろう?」「私は、誰とも結婚できないの?」と落ち込んでしまうかもしれません。

しかし、恋愛に失敗はありません。うまくいかなかった恋も、恋にならなかった恋も、必ずあなたの人生の糧になっていると思います。ただ、**成就しなかったのは恋愛のノウハウを知らなかっただけです。**

恋愛がうまくいかない女性は、頭の中が「感情」に支配されてしまいがちです。

たとえば、好きな人からLINEの返信が全くないとき、「もう、どうしたらいいの!」と苛立つて大量のLINEを一方的に送ってしまうことがあります。これでは、LINEを送られた男性の気持ちは離れてしまいます。

恋愛では感情の赴くままに動く女性でも、仕事では冷静に物事に対応できたりしますよね。それは、「うまくいかないときは、このような対応をしましょう」という仕事を成功させるためのノウハウを知っているからです。そのおかげで冷静に行動でき、仕事を順調に進められるのです。

恋愛も同じです。仕事と同じように「成功するためのルール」を学び、実践していくと結果は大きく変わります。

僕はこれまでにのべ1万2千人の相談に乗りながら、恋愛・婚活を成功に導くためのハウツーを習得してきました。20歳からはじめたホストの世界では、お客様に送った恋愛相談のアドバイスが的確だったことから、ありがたいことに大勢のお客様からご指名をいただき、「指名本数日本一」の記録を樹立。そして現在は「恋愛コンシェルジュ」「日本婚活協会理事長」として、恋愛・婚活に特化した講演会やセミナーなどで、悩む女性たちにアドバイスを送っています。

その中で、恋愛の悩みは「男性脳」と「女性脳」の違いを知り、男性脳に合わせることで解決できると気付いたので。それを本書では「失敗する前に知っておきたい婚活のノウハウ」という形にまとめてお伝えします。最初は「自分ばかり男性に合わせるのが、ちょっとつらい」と思うかもしれませんが、安心してください。

男性はあなたの頑張りに必ず応えてくれます。もともと、男性は女性に喜んでほしいと思っています。そして好きになるほど、尽くしたい気持ちが高まるのです。「好意の返報性」という、人から好意を受け取ると自分も同じように好意を返したくることが知られ

ています。

また男性心理を理解すれば、あなたを喜ばせようと頑張っているところに今まで以上に気付くようになります。そこに感謝を伝えることで、もっと頑張ってくれるという良いスパイラルが生まれるのです。

このように女性から合わせることで、お互いを思いやる幸せなカップル、夫婦が誕生したのを何度も見てきました。ぜひ、あなたにもその幸せを掴んでもらえたらと思います。

さらに、僕のアドバイスは「恋愛だけではなく、仕事や家庭の人間関係にも役立つので、人生のストレスが減った」とよく言われます。ときには、運のいいことが続いた相談者の方から「瀬川さんはパワースポットみたいな人ですね」なんて言葉をかけていただいたことも。

相談者の方の人生が好転して、恋愛などの悩みが解決されるたびに、僕はうれしくなります。

第1〜2章では一生愛されるようになるルール、男女の心理の違いを伝え、第3章以降では出会いから結婚に至るまで、ステージごとのノウハウを詳細に書いていきます。素直

に実践することで、好きな人から予想外の反応をされても「男性心理に基づいた行動」を冷静に取れるようになるでしょう。僕のアドバイスが、幸せな未来を掴む手助けとなればうれしいです。

二〇二〇年九月

瀬川隆徳

第1章

男性の気持ちを理解し、
一生愛されるようになる7つのルール

- ルール 1 人は、自分と同じ人を探している 16
- ルール 2 男性の心理に合わせる 18
- ルール 3 好かれるために、まずはGIVE 21
- ルール 4 関心・理解は最大のギフト 26
- ルール 5 男性は、隠れて頑張っていることを知っておく 29
- ルール 6 男性が結婚に至るまでの5ステップ 31
- ルール 7 恋愛に勝つ人は、マイペース 35

男性と女性がすれ違う、9つのポイント

男性心理を理解すれば、うまくいく

40

1 視点 ②プロセスが大事 × ③結論が大事

41

2 人間関係 ④平等でいたい × ⑤勝ちたい

43

3 人への欲求 ⑥共感してほしい × ⑦認めてほしい

46

4 物事への対処 ⑧マルチタスク × ⑨1つのことに集中

49

5 1日の言葉数 ⑩2000語 × ⑪7000語

52

6 LINE ⑫コミュニケーションツール × ⑬連絡用ツール

55

7 興味・関心 ⑭人間関係大好き × ⑮仕事組み大好き

58

8 モチベーション ⑯リアルに生きる × ⑰夢に生きたい

61

9 結婚 ⑱恋愛の延長 × ⑲恋愛とは別物

63

2人の運命を決める、初回デート

初回は、ゆるいデートがオススメな理由

95

出会って10秒で、まず褒めよう

91

テンションは、100%相手に合わせる

88

男性をグラッとさせるSNO(すなお)の法則とは？

86

アドバイスは、男性からの好意の証

83

「でも」「だって」「どうせ」は言わない

81

否定は絶対に、絶対にしない

78

相手の背景と感情を読もう

75

初回のデートがヒアリングの最大のチャンス

71

答えをはぐらかさないで、相手の内面に飛び込もう

68

第4章

必ず「付き合ってください」を 引き出す方法

不利な情報は、後出しジャンケンでOK

97

会計時には、お財布を出すフリをしよう

100

自分の敷居は「いけそうだ」くらいがちょうどいい

103

結婚願望を出しすぎると、男性は引いていく

106

「もういいや」と思っても、もう1回会ってみよう

108

何回デートしても使える、褒めワード

112

付き合うまでは、相手のタイミングに合わせてみよう

115

脈アリかナシかを判断する、LINEの意外な数字

118

急に返事がこなくなっても、慌てない

120

既読スルーが増えたときはどうしたら……？

LINEで絶対にしてはいけない5つのこと

こまめな「ありがとう」がじわじわ効いてくる

相手の気持ちに火をつけよう

答えのある相談、そしてありがとう

アドバイスへのフィードバックも忘れずに

さりげなく好意を伝えるトーク術

男性は「ドキッ」としていても効いてないフリをする

男性はどんな駆け引きをするか知っておこう

相手が変わらず告ってしまう魔法の質問

告白されたら、まず2週間は付き合ってみよう

付き合ってから、
結婚への本当の道が始まる

結婚願望を伝えるのは、告白されたときが勝負！

154

少し冷める男、盛り上がる女

158

仕事が優先になっても、褒めてあげる

161

それは愛？ 所有欲？

163

温度感は付き合う前と同じくらいがちょうどいい

166

ここからは、相手軸ではなく自分軸に変えていこう

168

駆け引きをするなら、今

171

「一緒にいなくちゃ」という思い込みはNG

174

一息つかせてあげるといいう優しさ

176

してほしいことは、アイメッセージで伝える

尽くしすぎるのは、逆効果？

男性はプロポーズの前に、この結婚査定を見ている

査定事項 1 いつも前向きか？

査定事項 2 信頼してくれるか？

査定事項 3 面倒な女じゃないか？

査定事項 4 整理整頓ができるか？

査定事項 5 適正な金銭感覚があるか？

査定事項 6 家庭的な女性か？

査定事項 7 親や友達と仲良くできるか？

プロポーズは「勇気づけ」で引き出す

男は、女で変わる

203

200

198

196

194

192

190

188

186

184

181

179

悩める乙女のためのLINE相談室

ちょっとしたことで劇的に変わる、LINEのコミュニケーション

208

CASE 1

「アレもコレも話したい女」からは卒業しよう！

210

CASE 2

「水を差す女」はウンザリされる！

212

CASE 3

「女の価値」を自分で下げるLINEは送らない！

214

CASE 4

「映画の感想」は、よくある男女のすれ違い！

217

CASE 5

男女では「遊びに行く目的」が違って当たり前！

220

CASE 6

「必要のない文字」でメッセージを飾りすぎない！

223

おわりに
恋愛・婚活が教えてくれること

226