

スタッフのつぶやき

今月のお休み



小早川幸一郎
Koichiro Kobayakawa



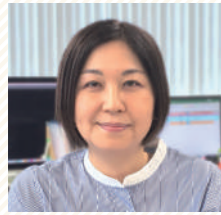
コロナやオリンピックへの政府や行政の対応を見ると、政治家は大変な仕事だと思えます。Aと言ったらBと非難し、Bと言ったらAと非難する世論と向き合わないといけないので。外資系の金融会社から都議会議員になった知人が「政治家に必要なスキルは「好かれること」と言っていました。ビジネスの世界と違って、数字で実績を誇示しても、選挙民に嫌われたら落選するので。やり手のビジネスパーソンが政治家に転身して上手い出来ない理由はそういうことなのかもしれません。

引越す気もないのに、たまに賃貸物件を検索して眺めています。たとえ今よりもいい物件が見つかったとしても、引越しまでの準備や費用を考えると、このままでいいかという思いが勝つので、当分引越すことはなさそうです。先日友人の部屋探しに付き合ったのですが、自分とは違う部屋へのこだわりがあってそれはそれで楽しめました。部屋探しは縁と言われます。ある日突然引越してしまうかもしれませんが、その時はまたご報告します。

原大士
Daiji Hara



高木真奈
Mana Takaki



先日弊社から「少食ライフ」という新刊が発売になりましたが、少し前から私も「16時間空腹時間を作る」という一日2食生活を始めました。「16時間」と聞くと長く感じますが、朝食抜きであれば「夕食後16時間」のうち6~7時間は寝ているし、出社して仕事をしているうちにあっという間にお昼になるのでキツさは全くありません。胃の重さがなくなったので、体も軽く感じます。ダイエットに繋がれば…と淡い期待を抱きつつ続けてみようと思います。

今月観たドラマは「全裸監督」シーズン2です。一昨年の超話題作「全裸監督」の続編です。今回はエロを空から降らすため、村西監督が奮闘しています。実は、クロスメディア・パブリッシングには村西監督にそっくりの男がいます。見た目や話し方、物事への情熱、そして全裸感。僕は心の中で彼を「21世紀の村西とおる」と呼んでいます。どうしても村西監督に会いたい方はぜひクロスメディア・パブリッシングに遊びに来てください。

板敷拓
Taku Itashiki



中平麻衣子
Maiko Nakahira



ナディショーダナ(片鼻呼吸法。ヨガの呼吸法)は自律神経が整い、夜眠る前にもオススメだそう。私が課金アプリ(LEAN BODY)でやっている方法は①あぐらで座骨で座り②右手人差し指&中指を折り③息を吸って④右の小鼻上を閉じて(親指)⑤10秒吐き(左鼻)⑥5秒吸い(左鼻)⑦左鼻閉じ(薬指)右鼻解放⑧10秒吐く(右鼻)。逆も行い15分ほど。鼻を押さえることにいつのまにか集中していて色んなこと忘れられます(笑)web記事も色々あるので(当社ZEROGYM ONLINEにも)参考にどうぞ!

今年の誕生日は例年とは違うものでした。誕生日当日、営業から戻ると机の上がお菓子で埋め尽くされていました。お菓子と一緒に付箋でお祝いのメッセージが…本当にありがたかったです。ただ、本当は、朝一で準備するつもりだったのですが、私が8時に出社したせいで、準備ができず、祝って貰ったあとに「誕生日は空気読んで遅く来てほしいよね」と言われてしまいました。これからは空気の読める大人になりたいと思います。

北本駿介
Shunsuke Kitamoto



岩瀬恵理子
Eriko Iwase



電子書籍を買うと、紙の本も欲しくなる今日この頃です。最近、子どものころに読んでいたハリポッター、ダレンジャン、ロアルド・ダールの小説を読みなおしているのですが、通勤時間に片手で読むなら電子書籍が便利です。しかし、家に帰って読むとするとやっぱり寂しく感じて単行本が恋しくなります。電子書籍がなかった時代は文庫本にこのような気持ちになっていたのかな…と思うと時代の変化を感じます。電子書籍の次は何が出てくるのでしょうか。

29歳になりました。20代最後の1年になります。学びなおし、ボディメンテナンス、趣味をさらに広く深くとらえてみるなど、やっていきたいことはたくさんあります。「明日、何があるかわからない」という意識でいろんなことに興味をもっていけたらと思います。それにあたって読みたい本がジャンルも多岐にわたってたくさんあります。皆様からも何かおすすめの本があれば是非ご紹介いただければと思います。

鈴木翔太
Shota Suzuki



坂口雄一郎
Yuichiro Sakaguchi



昔は野球が好きで、試合中継を見たり、スポーツ新聞を読んだりしていましたが、最近はほぼ興味がなくなり、どこが強く、誰が活躍しているのか全然わからない状態です。そんな私でも大谷選手のアメリカでの活躍は気になってつい見ちゃいます。まだ日本にいる頃、雑誌でインタビューし、投手と野手の二刀流への意気込みを聞きましたが、これほど成功するとは誰も思わなかったでしょう。二刀流あきらめずに続けてくれて本当にありがとう、と思いがら、今私は日米二刀流の株投資本を作っています。

最近はずっかりと有線のイヤホンよりBluetoothなど無線のイヤホンを使う機会が増えてきました。先日、帰り道にイヤホンがないと思い「会社に忘れたかな」と思っていたら、後日、洗濯後のポケットから出てきました……左耳のイヤホンは一命を取りとめました。右耳のイヤホンは水没で壊れてしまいました。防水にも限界があるので、物の管理には気をつけたいですね。先日のアマゾンプライムデーで新しいものを買って、無駄な出費が、



クロスメディアかわら版

Vol.154 2021.7

An ordinary office worker to a great business man.

1 プロの「株」 / 2 アメリカのビジネス書トレンド / 3 究極の思考・少食ライフ / 4 スタッフのつぶやき…

クロスメディア・パブリッシング 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-20-3 東栄神宮外苑ビル Tel: 03-5413-3140 Fax: 03-5413-3141 http://www.cm-publishing.co.jp



刷っても刷っても…追いつかない!?

今、もっとも勢いのある投資本です!

『年率10%を達成する! プロの「株」勉強法』

投資を「勉強」という観点から考えるありそうでなかった株入門書

3刷重版決定!



著者は、東大で最先端の金融理論を学び、証券会社に就職。そこで投資銀行部門で働いていました。しかし、そんな現場で働いていたにもかかわらず、「株のことはさっぱりわからなかった」と言います。結局、知識だけではダメで、自身が投資顧問会社を起し、個別株へ投資することによって、そのスキルは磨かれていきました。本書では、著者が経験したことに基づき、金融のプロが実際に行っている手法を誰にでも分かりやすく解説していきます。

今すぐ証券口座を開くべき理由

ネット証券は大丈夫か?

はじめに「積立投資」を行うべき理由

「コロナショック」は買い時?

信用取引にだけは手を出さな!

気になる情報満載! 多くの人に手に取っていただいております。

〓 オススメの展開はコレ! 〓



株式投資から学ぶことは、東大に入るより刺激的だ。

※2000万円未満の年間の所得	インシデントが軽減した(課税0%)
※1000万円未満の年間の所得	課税も軽減も(課税0%)
※500万円未満の年間の所得	投資利得も軽減も(課税0%)
※200万円未満の年間の所得	投資利得も軽減も(課税0%)

「勉強する」というアプローチでまとめた、ありそうでなかった新しい株入門書!

「勉強する」というアプローチでまとめた、ありそうでなかった新しい株入門書!

※2000万円未満の年間の所得	インシデントが軽減した(課税0%)	※1000万円未満の年間の所得
※1000万円未満の年間の所得	課税も軽減も(課税0%)	※500万円未満の年間の所得
※500万円未満の年間の所得	投資利得も軽減も(課税0%)	※200万円未満の年間の所得
※200万円未満の年間の所得	投資利得も軽減も(課税0%)	



アメリカのビジネス書トレンド

BARNES & NOBLE BOOKSELLERS 6月のTOP10

順位	タイトル	邦題(翻訳書がないものは編集部訳)
1	Think Again: The Power of Knowing What You Don't Know (Signed Book)	(仮題)もう一度考えよう:知らないことを知る力(サイン本) 著:アダム・グラント
2	Atomic Habits: An Easy & Proven Way to Build Good Habits & Break Bad Ones	(邦題)ジェームズ・クリアー式 複利で伸びる1つの習慣(パンローリング) 著:ジェームズ・クリアー
3	The 48 Laws of Power	(邦題)権力(パワー)に翻弄されないための48の法則(角川書店) 著:ロバート・グリーン
4	Outliers: The Story of Success	(邦題)天才! 成功する人々の法則(講談社) 著:マルコム・グラッドウェル
5	Rich Dad Poor Dad: What the Rich Teach Their Kids About Money That the Poor and Middle Class Do Not!	(邦題)金持ち父さん貧乏父さん: アメリカの金持ちが教えてくれるお金の哲学(筑摩書房) 著:ロバート・キヨサキ
6	Alienated America: Why Some Places Thrive While Others Collapse	(仮題)疎外されたアメリカ:ある場所が繁栄し、他の場所が崩壊する理由 著:ティモシー・カーニー
7	The Real Anthony Fauci: Bill Gates, Big Pharma, and the Global War on Democracy and Public Health	(仮題)本当のアンソニー・ファウチ:ビル・ゲイツ、巨大製薬企業、そして民主主義と公衆衛生における世界戦争 著:ロバート・ケネディ
8	Maverick: A Biography of Thomas Sowell	(仮題)異端者:トーマス・ソウエル半生 著:ジェイソン・ライリー
9	The Intelligent Investor Rev Ed.	(邦題)新賢明なる投資家 ~割安株の見つけ方とバリュート投資を成功させる方法~(パンローリング) 著:ベンジャミン・グレアム
10	Shoe Dog: A Memoir by the Creator of Nike	(邦題)SHOE DOG(東洋経済新報社) 著:フィル・ナイト

このコーナーでは某商社ニューヨークオフィスに勤務するビジネス書大好き人間が、日々通う書店のビジネス書コーナーで感じたこととお話していきます。

7月に入り、すっかり夏になりました。NYでは、新型コロナウイルス感染防止のために実施していた規制が全面的に解除されたため、街にはかつての賑わいが戻ってきています。NYの7月といえば、アメリカ独立記念日(7月4日)を祝うメイシーズ独立記念日花火大会が有名です。例年、とても盛り上がるイベントなのですが、今年は特に、その感動もひとしおな気がします。それは今月のランキングを見ていきましょう。

まずは6位にランクインした『Alienated America』です。世界トップを独走し続ける経済大国アメリカですが、2016年の大統領選挙での、ドナルド・トランプの「アメリカン・ドリームは死んだ」というメッセージが代表しているように、その中にはある種の諦念が漂っていると筆者は語ります。どうして、アメリカンドリームが幻想だと多くのアメリカ国民が考えるようになったのでしょうか。そこには根強い地域格差や「ある文化の崩壊」が関係しているといえます。アメリカや先進国の抱える根深い問題に興味のある人にオススメです。

続いて紹介したいのは、7位にランクインした『The Real Anthony Fauci』です。本書のタイトルにあるアンソニー・ファウチは、アメリカの新型コロナウイルス対策のトップにいる人物です。ファウチには、中国・武漢の研究所以のウイルス流出に関わっているのではないか、という嫌疑がかかっており、現在アメリカで話題となっています。もちろん眉唾物ではあるのですが、本書はファウチに関するドラマティックなストーリーを、公衆衛生や民主主義の重要性を踏まえながら語っています。

最後に紹介するのは8位の『Maverick』です。本書はアメリカの著名な経済学者トーマス・ソウエルの伝記です。彼は貧困な家庭に生まれ、黒人であることを理由に多くの差別を受けたのですが、その能力と鋼の意志を持って、コロンビア大学で博士号を取得しました。本書では、ソウエルの考えや文章に触れながら彼の人生を辿っていきます。偉大な人物の生き様だけでなく、論理的な議論や合理的な考えはどうあるべきかについても学べる一冊です。

今月は、名著に加えて政治・社会に関連する本が多くランクインしていましたね。

それでは、次回のランキングもお楽しみに!

芸術家を活かさない国に未来はない!! 『東京藝大美術学部 究極の思考』

「ロジックの積み重ね」だけでは社会が行き詰まり、将来も不安で、モノが売れず、人も育たない……。そんな答えのない時代に重要な「問う力」を育むヒントとして、東京藝術大学の美術学部を取り上げたのが本書です。

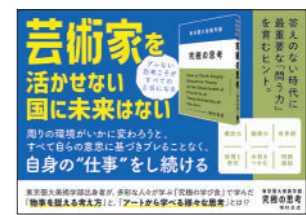
2刷重版決定!

ビジネス書の話題書で実売が伸びています!!

ランキング獲得も!



オススメの展開はコレ!



是非、ビジネス話題書への展開をお願いいたします。

『医師がすすめる少食ライフ』

2刷重版決定!

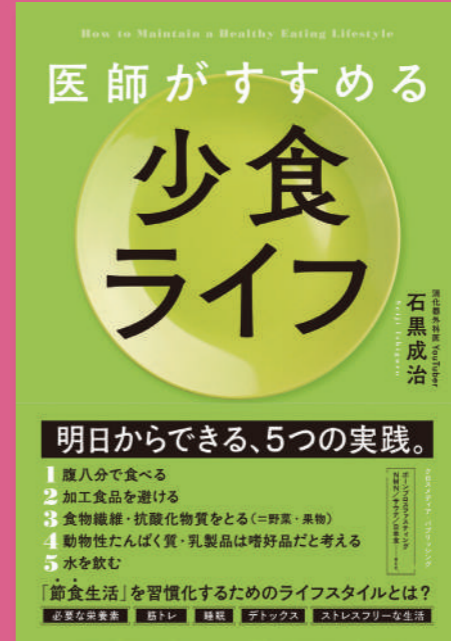
水を飲む

加工食品を避ける

腹八分で食べる

野菜・果物を摂る

動物性たんぱく質・乳製品は嗜好品だと考える



Amazon ベストセラー 第1位 ※がん関連

本書では、心身を整えることから始めて、デトックスの実際、食事法のコツなどを提示。「少食ライフ」がなぜいいのか? 最新の研究論文に基づき、わかりやすく解説しています。



パネル

拡材を是非、ご活用ください!

