

驚異の  
追い上げ  
4位入賞!

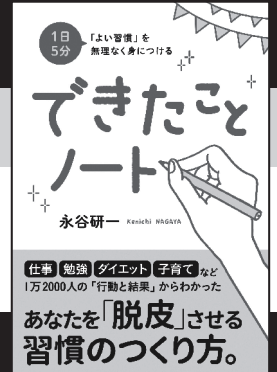
# パラ競泳日本代表 東海林大選手愛用の「できたことノート」が テレビで紹介!

AERAで何度も紹介されている「できたことノート」

『できたことノート』 永谷研一

重版決定!

「news zero」「ZIP」各メディアで選手自ら紹介!



8月8日に同選手のお父様から著者の永谷氏に直接、感謝のメールがありました。

『できたことノート』をお父様がアレンジして使って頂いております。以下メール内容一部抜粋。

「できないことだけを注視していた息子の志向を自己肯定感が上がるようシフトできたことは、本のお陰だと思います、誠にありがとうございます。また、様々なマスコミからの取材の際、先生の本のことをエピソードとして話していたところ、この話題がひとり歩きしてしまい、先生にご迷惑をおかけすることになるのでは」とパラリンピック開催前にご連絡を頂きました。

併売おすすめ!  
『できたこと手帳』

できたこと手帳  
「できたこと」を  
書くだけ。

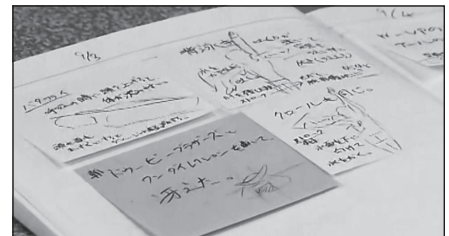
\* 日付記入式  
\* 返品フリー

978-4-295-40110-0  
1,480円+税

注文数 冊  
販促物 POP・パネル

東海林大選手自ら  
紹介して頂いている記事情報

- ◎ (AERA.bot) 東京パラリンピック「頂点」を目指す水泳の東海林大 飛躍の秘訣は「できたことノート」
- ◎ 水泳 東海林大のAthlete Journey ネガティブな自分を変えた「できたことノート」
- ◎ (スマイルスポーツ) アスリートインタビュー 東海林大 (パラ水泳)「変わらない日々を積み重ねて頂点へ」
- ◎ (パラサポWEB) バタフライ世界記録保持者・知的障がい者水泳 東海林大の競技へのこだわりと素顔
- ◎ (NHKスポーツ) 前向きに笑顔で楽しんで金 パラ競泳 東海林大
- ◎ (BS8テレ ストロングポイント) 第213回水泳 東海林大
- ◎ (NHK) 東海林大 怒りのラストスパート! シーズンベストで4位 男子200m個人メドレー SM14 (知的) 決勝 | 東京パラリンピック
- ◎ (毎日新聞) パラ泳ぎ切った東海林大 「できたことノート」で心鍛えた日々
- ◎ (読売新聞オンライン) 競泳 東海林 「できたこと」記して強く…ネガティブ思考脱却
- ◎ (日テレNEWS24) 東海林大 シーズンベスト超えて4位入賞
- ◎ (スポーツ報知) パラ競泳 初出場の東海林大は4位入賞「悔いなく泳げた」
- ◎ (朝日新聞DIGITAL)「胸を張って生きる」 自閉症の競泳選手を変えた5冊のノート



東海林選手愛用の  
「できたことノート」



ご注文はこちらへ ▶▶▶ FAX: 03-5413-3141

5冊以上ご注文でPOP、20冊以上ご注文でご希望の書店様にパネル(A4横)をお送りします。

番線印	注文数	1日5分「よい習慣」を無理なく身につける <b>できたことノート</b> 永谷研一/978-4-8443-7482-4 本体価格: 1,280円+税/四六判/174P 発行: クロスメディア・パブリッシング 発売: インプレス	販促物希望 必要な方にチェックを 入れて下さい
			POP ・ パネル
	冊	※ご注文冊数によっては調整が入る場合がございます。ご了承ください。	